

## **ABSTRACT OF THE INVENTION**

本発明は、ベルト生地と、このベルト生地の一方の端部取付けられた止め金と、この止め金と係合することができるよう前記ベルト生地の他方の端部に取付けられた、前記ベルト生地の長さを調節、固定、かつ、恥骨上方を圧迫することができるバックル本体と、前記ベルト生地にスライド可能、かつ着脱可能に取付けられた、前記ベルト生地を曲げることができるベルト曲げ金具とからなるので、下っ腹を効率よく締めることによって気力を充実させることができるとともに、1本のベルトで最適状態で容易に締めつけることができ、デザインを損なわずに最適状態で締めつけることができる。